



**Informare privind derularea acțiunii nr.16
din Programul cadru de acțiuni
al Inspecției Muncii pentru anul 2022**

**Acțiuni de verificare a modului de identificare a riscurilor care provoacă
afecțiuni musculo-scheletice (AMS), precum și a măsurilor luate de
angajatori în vederea prevenirii acestora**

Motivarea acțiunii

Afecțiunile musculo-scheletice (AMS) reprezintă una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate legate de muncă. Ele afectează milioane de lucrători din întreaga Europă și presupun cheltuieli de miliarde de euro din partea angajatorilor. Combaterea AMS contribuie la îmbunătățirea vieții lucrătorilor, dar este justificată și din punct de vedere economic.

Având în vedere că afecțiunile musculo-scheletice (AMS) continuă să fie una din cele mai frecvente probleme de sănătate profesională din Europa, este evident că trebuie depuse mai multe eforturi de sensibilizare cu privire la prevenirea lor.

Majoritatea afecțiunilor musculo-scheletice profesionale se dezvoltă în timp. De regulă, aceste afecțiuni nu au o cauză unică, ci sunt provocate de diverși factori care acționează combinat, principalele cauze ale acestora fiind:

- manipularea maselor, în special când este însoțită de mișcări de aplecare și răsucire;
- mișcările repetitive sau energice;
- pozițiile incomode și statice;
- vibrațiile, iluminatul insuficient sau mediile de lucru friguroase;
- munca accelerată;
- șederea sau statul în picioare pe perioadă îndelungată în aceeași poziție.

În ultimul timp, cercetătorii au depistat tot mai multe dovezi care stabilesc o corelație între afecțiunile musculo-scheletice și factorii de risc psihosociali (în special în combinație cu riscurile fizice), cum ar fi:

- munca solicitantă sau gradul scăzut de autonomie;
- nivelul scăzut de satisfacție în muncă.

Nu există o soluție unică pentru prevenirea afecțiunilor musculo-scheletice, iar în cazul problemelor deosebite sau grave poate fi necesară consultanță de specialitate. Totuși, multe soluții sunt simple și ieftine, de exemplu furnizarea unui cărucior pentru manipularea mărfurilor sau schimbarea poziției obiectelor de pe birou.

Pentru a combate afecțiunile musculo-scheletice, angajatorii ar trebui să utilizeze următoarele măsuri combinate:

- evaluarea riscurilor: adoptarea unei abordări holistice, cu evaluarea și combaterea tuturor cauzelor;
- participarea angajaților: includerea personalului și a reprezentanților săi în discuțiile privind posibilele probleme și soluții.

Acțiunea este adresată angajatorilor și lucrătorilor, din sectorul public și privat care desfășoară activități în următoarele domenii de activitate:

- asistență medicală și asistență socială - CAEN - 86-88
- activități de transport și curierat - CAEN 49-53
- industria alimentară și a băuturilor - CAEN - 10
- coafură și frizerie - CAEN - 9602
- sectorul construcțiilor - CAEN - 41-43

Obiectivele acțiunii

- diseminarea informațiilor legate de prevenirea expunerii lucrătorilor la afecțiuni musculo-scheletice la diferite locuri de muncă;
- promovarea bunelor practici europene în vederea identificării și gestionării problemelor legate de afecțiunile musculo-scheletice;
- conștientizarea angajatorilor și a lucrătorilor cu privire la necesitatea implementării măsurilor de securitate și sănătate în muncă, în special a celor ce vizează prevenirea afecțiunilor musculo-scheletice;
- informarea inspectorilor de muncă din cadrul inspectoratelor teritoriale de muncă cu privire la bunele practici europene privind verificarea evaluării riscurilor ce pot cauza afecțiuni musculo-scheletice, precum și cu privire la modalități de reducere a factorilor de risc ai AMS la nivelul întreprinderilor;
- controlul locurilor de muncă din domeniile de activitate unde există riscul apariției afecțiunilor musculo-scheletice și utilizarea unui nou instrument de control (chestionarul SLIC) pentru identificarea unor riscuri în mediul de muncă, care ar putea afecta securitatea și sănătatea lucrătorilor.

Durata acțiunii

Acțiunea se va derula pe parcursul trimestrelor I-III din anul 2022.

Etapele acțiunii

- Selectarea angajatorilor;
- Informarea angajatorilor referitor la modul de desfășurare a acțiunii, transmiterea la întreprinderile selectate a materialelor SLIC, reuniuni cu reprezentanții angajatorilor selectați pentru prezentarea obiectivelor controlului și a chestionarului SLIC ce va fi utilizat în cadrul acțiunii;
- Controale în întreprinderile selectate, în cadrul cărora se vor completa chestionarele SLIC. Se va monitoriza realizarea măsurilor dispuse în control, pentru a se asigura că angajatorii au îmbunătățit condițiile de muncă la locurile de muncă, în special pentru grupurile de lucrători expuși la AMS.